Lugar	Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María
Fecha	19/11/2025 15:00-15:30 20:00 - 20:29
Tema	Cualificación Sobre Prevención de Caídas en Personas Mayores
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Metodología 4. Recursos **1. OBJETIVO** Capacitar al personal auxiliar de enfermería en la prevención de caídas en personas mayores, fortaleciendo sus conocimientos, habilidades y actitudes para identificar riesgos, aplicar medidas de seguridad y promover la movilidad segura, con el propósito de reducir la incidencia de caídas y mejorar la calidad de vida de los residentes de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María. **2. INTRODUCCIÓN** Las caídas representan uno de los problemas de salud más frecuentes y graves en las personas mayores, especialmente en aquellos que residen en hogares de cuidado. Estas situaciones no solo provocan lesiones físicas como fracturas y contusiones, sino que también generan consecuencias psicológicas, funcionales y sociales, afectando la autonomía y calidad de vida de estos. El personal auxiliar de enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención de caídas, ya que está en contacto directo y constante con las personas mayores, participando en su movilidad, supervisión y atención diaria. La capacitación de este personal en identificación de riesgos, aplicación de medidas de seguridad y promoción de la movilidad segura es clave para disminuir la incidencia de caídas y fomentar un entorno seguro dentro de la comunidad de cuidado. En este contexto, la presente capacitación se enfoca en fortalecer los conocimientos, habilidades y actitudes del personal auxiliar de enfermería de la Comunidad de Cuidado “Corazón Inmaculado de María”, con el objetivo de garantizar la seguridad de las personas mayores y mejorar su calidad de vida mediante la prevención efectiva de caídas.

3. METODOLOGÍA

Se convoca al personal auxiliar de enfermería a la capacitación Sobre Prevención de Caídas en Personas Mayores, llevada a cabo en las instalaciones de la comunidad de cuidado en diferentes espacios teniendo en cuenta el turno asignado. Estas capacitaciones se realizaron los días 18 y 19 de noviembre del 2025

La actividad se desarrolló en el marco de un espacio participativo de formación y construcción colectiva de conocimientos, orientado a la prevención de caídas en personas mayores. Este encuentro tuvo como propósito promover la reflexión sobre la importancia del cuidado integral, la preservación de la autonomía y la dignidad de las personas mayores dentro de los entornos de atención y cuidado. Durante la sesión se presentó una exposición pedagógica basada en la presentación “Prevención de caídas en personas mayores”, la cual permitió abordar, de forma secuencial y participativa, los contenidos esenciales sobre el tema. En una primera parte, se socializó la definición de caída según la Organización Mundial de la Salud, contextualizando el fenómeno como un evento involuntario que puede tener implicaciones significativas en la salud física, emocional y social de la persona mayor.

Posteriormente, se analizaron los efectos de la edad sobre la marcha, destacando los cambios musculoesqueléticos, neurológicos y generales que alteran la movilidad y el equilibrio. A partir de este análisis, se promovió la identificación de factores de riesgo tanto personales como ambientales, haciendo énfasis en los lugares donde suelen ocurrir con mayor frecuencia las caídas y los riesgos propios del entorno institucional, en el desarrollo del espacio se discutieron también las consecuencias físicas, sociales y económicas que puede generar una caída, incentivando la reflexión sobre la importancia de una intervención preventiva y oportuna. A continuación, se profundizó en las estrategias de prevención, destacando la necesidad de aplicar un enfoque multidimensional que combine medidas ambientales, personales y organizativas.

Asimismo, se presentaron orientaciones para la evaluación del riesgo de caídas, la adaptación del entorno físico y la implementación de intervenciones dirigidas a la persona mayor, tales como el fortalecimiento muscular, la vigilancia de tratamientos farmacológicos y la promoción de hábitos saludables.

Dentro del componente institucional, se enfatizó en las acciones que debe desarrollar el personal de cuidado, como la supervisión de traslados, la accesibilidad a objetos de uso frecuente, la comunicación efectiva ante incidentes y la capacitación continua en movilización segura y primeros auxilios.

Finalmente, se abordó la dimensión psicológica y educativa de la prevención, centrada en reducir el miedo a caer, fortalecer la confianza y la autonomía de las personas mayores, y sensibilizar a familiares y cuidadores sobre su rol activo en la seguridad del entorno; Este espacio formativo permitió el intercambio de experiencias y saberes, fortaleciendo la comprensión sobre la prevención de caídas como una responsabilidad compartida entre el personal institucional, las familias y la propia persona mayor. En conjunto, la metodología empleada promovió el aprendizaje significativo y la apropiación de prácticas seguras que contribuyen al bienestar y la calidad de vida en esta etapa del curso vital.

4. RECURSOS

- Talento humano
- Computador
- Presentación
- Espacio físico

Evidencia fotográfica :



<table>
<tr><td></td><td colspan="3">


</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Se anexa planilla de asistencia</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No aplica</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No aplica</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Jessica Dallan Arevalo Bautista</td></tr>
</table>

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 2

Tema: Cualificación sobre Prevención de caídas | Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María | Fecha y hora: 18/11/2025 11:30am - 12:00

Nombre responsable: JESKA DALLAN AREVALO | Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Angie Herrera	CC	1126209475	Corazón Inmaculado	Aux enfermera	Planta	Hermangie@gmail.com	3168552182	Angie H.
2	Leidy Perez.	CC	1010019604	Corazón Inmaculado	Aux enfer.	Planta	leidyulina13@gmail.c	3172418889	Leidy Perez.
3	Yaneida Ramirez	CC	1061767495	Corazón Inmaculado	Aux de Enfermeria	Planta	yorkosvanios376	3176795863	Yaneida Ram
4	Michel Isaza	CC	(CC)1036921760	Corazón Inmaculado	Aux de Enfermeria	Planta	Michelisaza0811@gmail	3125673963	Michel I
5	Gina Arias	CC	1069433333	Corazón Inmacu.	Aux Enferme	planta	aginaarias1908@gmail.com	3124735688	
6	Erwin Montaño	CC	1035777202	Corazon Inmaculado	Aux Enf	Planta	Erwin.Andres.1103 @gmail.com	3053155260	
7	Maryuri Gonzalez	CC	1111453025	Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria	planta	Maryuriyonzalez1951@gmail.com	3228184324	Mary. Gonzalez P.
8	JOHANA RAMIREZ	CC	1073525766	CORAZON INMACULA.	AUX ENF	PLANTA	JHANARAMIREZBERRIO 79@GMAIL.COM	3142653875	JOHANA RAMIREZ
9	MARYELY TORRES	CC	1022929053	Corazón Inmaculado	AUX ENF	Pla	mary11614-torres30@gmail.com	3208963091	
10	Jeimmy Cortes	CC	1032363577	Corazón Inmaculado de María	AUX ENF.	Planta	jeimy-6@hotmail.com.	3214323657	Jeimmi Garcia
11	Edison Prieto	CC	1003683971	Corazon Inmaculado	Aux Enf	planta	@gmail.com	3226354298	
12	Camila Segura	CC	1016112240	Cora Inmaculado de María	Aux enfer.	Planta	camila1T3@gmail.com.	3228931298	Camila S.
13	Gisselle Guerrero	CC	1079693059	Corazón Inmaculado	Aux enfermera	Planta	g.s.g.11.0729@gmail.com	1076223495	
14	Valentina Vargas	CC	1000[illegible]	Corazón Inmaculado	Aux Enfe.	Pasante	valevargas1214@gmail.com.	3214006128	Valentina Vargas.
15	Carolina Triana	CC	1032412552	Corazon Inmaculado	Aux Enfermera	Planta	carolinamartinez@gmail.com	3144010109	
16	[illegible]	CC	3[illegible]	Corazon Inmaculado	Aux enfermera	Planta	Funzahs1@gmail.com	823 7376	
17	Alejandra Ortega	CC	1007535184	Corazón Inmaculado	Aux enfermera	Planta	Alejandrapatriz1@gmail.com	3219925024	Alejandra Ortega
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Sobre Prevención de caídas

Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

Fecha y hora: 18/11/2025 20:00 20:20.

Nombre responsable: Nancy Patricia Ordoñez

Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Carol Moreno	CC	1019302152	Corazon Inmaculado	AUX ENF	Planta	nadquevedoces@gmail.com	3134603024	
2	Dayanna Sanchez	CC	1106769142	corazon inmaculado maria	Aux enfermeria	Planta	sanchezTOdayanna@gmail.com	3214134608	Dayanna
3	Angelica Dialgamez	CC	55537467	Corazon Inmaculado Maria	Auxiliar enfermeria	Planta		3233958	
4	Juan Viadeno	CC	1085039674	Corazon inmaculado	Aux Enfermeria	Planta		3002807680	
5	Camila castaño	CC	1006087120	[illegible]	[illegible]	Plta		3133767 85	
6	Astrid Ciruelo	CC	1010184101	Corazon inmaculado de maria	Aux de enfermeria	Planta	astridcelu@gmail.com	3203946936	Astrid Ciruelo
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 2

Tema: Qualificacion sobre Prevencion de caidas | Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María | Fecha y hora: 19/11/2025 3:00 - 3:30pm

Nombre responsable: Laura Alejandra Ruiz | Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	KAREN MORALES	CC	1000319246	CORAZON INMACULADA	AUXILIAR	PLANTA	KARENMORALES2004@GMAIL.COM	3194177757	KAREN MORALES
2	Angie Melissa Maria P.	CC	1019793762	Corazon Inmaculado	Aux Enfermera	Planta	melissamunozgm@gmail.com	3223660878	
3	Luisa Fernanda Cadena	CC	1000561206	Corazon Inmaculado	Aux Enfermera	Planta	mluis3feb@gmail.com	3142903369	
4	Yerli Hernandez	CC	1000477493	Corazon Inmaculado	Aux Enfer	Planta	yerli3ahes@gmail.com	3122094227	Yerli
5	Alexandra Chavez	CC	1007537777	Corazon Inmaculado	Aux Enfer	Planta	alexandrachavez@gmail.com	3114702517	
6	Angie Arevalo	CC	1018698668	Corazon Inmaculado	AUX ENF	PLANTA	angie@gmail.com	3137127896	Angie A
7	Brayan Garcia	CC	1116494245	Corazon Inmaculado	Auxiliar Enfermeria	Planta	bgz12093@gmail.com	3229468227	Brayan Garcia
8	Ingrid Quiroga	CC	35353415	Corazon Inmaculado	Auxil Enfermera	Planta	taty19_68@hotmail.com	3108174392	
9	Laura Horta	CC	1061753689	Corazon Inmacul.	Aux ent	Planta	horta9806@gmail.com	3192496376	Laura Horta
10	Ruth Liliana Sierra R	CC	1049894945	Corazon Inmaculado	Aux Enfermera	Planta	ruthlilianasierra@gmail.com	7134438199	
11	Sara Lozano	CC	1093511420	Corazon Inmacul.	Aux enfm	Planta	gmacarolozano	3209956903	
12	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
13	Angie Poveda	CC	1090962347	Corazon Inmaculado	Aux Enfer.	Planta	angiepoveda0991@gmail.com	3219316993	
14	Janny Jaramillo	CC	668499	Corazón Inm María	Aux Enferm.	Planta	Jannyjaramillo687@.	3108796459	Janny Jaramillo
15	Carolina Guevara	CC	20916584	CC Corazon Inmacu	Aux Enf	Planta	Guevaracarolina2091@yahoo.com	3213903615	Carolina Guevara
16	JESSICA DURAN	CC	1118528414	CC Corazon Inmacu	Aux Enf	Planta	Jduranidica@gmail	3122873010	JESSICA DURAN
17	Jineth Fernandez	CC	1003780	CC Corazon Inmacu	Auxiliar Enferm.	Planta	Jinetferna123@gmail.com	3226980673	Jineth Fernandez.
18	Jorge Andrey H		1007135056	CC. Corazon Inmacu	Auxiliar Enferm.	Planta	Andreya21@outlook.com	3115561812	Jorge Andrey Aguirre.
19	Juana Valentina G.	CC	1019987866	Corazon Inm Maria	Aux Enfermer.	Planta	Juanavalentinagspindo@.	3223275535	Juana Valentina G.
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 2

Tema: Cualificación sobre Prevención caídas — Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María — Fecha y hora: 19/11/2025 20:00 20:29

Nombre responsable: Laura Daniela Reyes — Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad		Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
		Tipo	Número						
1	Daniela Rodriguez	CC	1006098126		Auxiliar enfermeria	Planta	carinarodriguez@gmail.com	3106161325	
2	Yisel Rodriguez P.	CC	1003749494		Aux enfermeria	Planta	Perezyuliana1184@gmail.com	3132637029	Yisel Rodriguez P.
3	ANDREA TERAN	CC	1192724388		Aux enfermeria	Planta	andreacarolinateran@gmail.com	3107055472	ANDREA TERAN.
4	Maria Segura	CC	1014190114		Aux Enf	Planta	Mariafer-segura@...	3215473405	
5	Carolina Castelblanco	CC	1015432683	Corazon Inmaculado	Auxiliar enfermeria	Planta	Kritocastelblanco645@gmail.com	3123198636	Carolina C.
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.